

FONCTIONNALITES DETAILLEES :

Capteurs

GPS	Oui
GLONASS	Oui
Moniteur de fréquence cardiaque au poignet Garmin Elevate™	Oui
Altimètre barométrique	Oui
Compas	Oui
Gyroscope	Oui
Accéléromètre	Oui
Thermomètre	Oui

Fonctions intelligentes quotidiennes

Connectivité	Bluetooth, Ant+, Wi-Fi
Connect IQ™ (cadrans de montre, champs de données, widgets et applications téléchargeables)	Oui
Smart Notifications	Oui
Text response/reject phone call with text (Android™ only)	Oui
Calendrier	Oui
Météo	Oui
Fonction musique	Oui
Trouver mon téléphone	Oui
Fonction Trouver ma montre	Oui
Télécommande VIRB®	Oui
Compatibilité avec les smartphones	Oui
Compatible avec Garmin Connect™ Mobile	Oui
Garmin Pay™	Oui

Fonctions de suivi des activités

Compteur de pas	Oui
Barre d'activité (s'affiche sur l'appareil après une période d'inactivité ; marchez quelques minutes pour la réinitialiser)	Oui
Objectif automatique (interprète votre niveau d'activité et définit un objectif quotidien en nombre de pas)	Oui
Analyse du sommeil (surveille le nombre total d'heures de sommeil, qu'il s'agisse de sommeil profond ou de sommeil agité)	Oui
Calories brûlées	Oui
Etages gravis	Oui
Distance parcourue	Oui
Minutes intensives	Oui
TrueUp™	Oui
Move IQ™	Oui
Âge physique	Oui

Fitness Equipment/Gym

Profils d'activité de gymnastique
préchargés

Musculation, cardio, vélo elliptique, step,
stepper, rameur et yoga

Cardio workouts

Oui

Entraînement

Oui

Comptage automatique des
répétitions

Oui

Fonctions d'entraînement, de planification et d'analyse

Vitesse et distance GPS	Oui
Pages de données personnalisables	Oui
Profils d'activité personnalisables	Oui
Auto Pause®	Oui
Entraînements fractionnés	Oui
Entraînements avancés	Oui
Programmes d'entraînement téléchargeables	Oui
Auto Lap®	Oui
Circuit manuel	Oui
Alertes de circuit configurables	Oui
VO2 max.	Oui
Statut d'entraînement (vous permet de savoir si votre entraînement est efficace grâce au suivi de vos données d'entraînement, comme la VO2 max. et le seuil anaérobie, et aux comparaisons avec vos données récentes)	Oui
Charge d'entraînement (combine la fréquence cardiaque et la VO2 max. pour calculer l'intensité de votre entraînement pendant 28 jours pour vous aider à rester dans la plage optimale pour atteindre votre objectif)	Oui
Training Effect (aérobie)	Oui
Training Effect (anaérobie)	Oui
Alertes personnalisables	Oui

Instructions audio	Oui
Temps final	Oui
Virtual Partner	Oui
Virtual Racer™	Oui
Guidage pour parcours	Oui
Segments (Live, Garmin)	Oui
Fonctions Strava (balise, segments dynamiques)	Oui
LiveTrack	Oui
Verrouillage de l'écran tactile et/ou des boutons	Oui
Défilement automatique	Oui
Historique des activités sur la montre	Oui
	Oui

Fonctions de fréquence cardiaque

Zones de FC	Oui
Alarmes de fréquence cardiaque	Oui
Calories d'après la fréquence cardiaque	Oui
Pourcentage de fréquence cardiaque maximale	Oui
Pourcentage de la fréquence cardiaque de réserve	Oui
Temps de récupération	Oui
Fréquence cardiaque maximale automatique	Oui
HR Broadcast (diffuse des données de fréquence cardiaque via le réseau ANT+™ vers les appareils couplés)	Oui

Fonctions pour la course à pied

Profils de course préchargés	Oui (course à pied, course sur tapis roulant, course en salle)
Distance, durée et allure basées sur le GPS	Oui
Dynamiques de course	Oui
Cadence (provides real-time number of steps per minute)	Oui
Condition physique (après une course de 6 à 20 minutes, l'appareil compare votre condition en temps réel avec votre condition physique moyenne)	Oui
Entraînements de course à pied	Oui
Prédicteur de course	Oui
Prise en charge du capteur de vitesse et de cadence (avec capteur)	Oui

Fonctions de loisirs en extérieur

Profils de loisirs en plein air préchargés	Ski, snowboard, ski de fond, stand-up paddle, aviron
Navigation point à point	Oui
Fil d'Ariane en temps réel	Oui
Retour au départ	Oui
TracBack®	Oui
UltraTrac mode	Oui
Profil d'altitude	Oui
Distance à destination	Oui
Vitesse verticale	Oui
Ascension/Descente totale	Oui
Coordonnées GPS	Oui

Fonctions pour le cyclisme

Profils de cyclisme préchargés	Vélo, vélo en intérieur
Activités (comparaison par rapport à d'anciennes activités)	Oui
Course contre une activité	Oui
Alarme de temps/distance (déclenche une alarme lorsque vous atteignez votre objectif)	Oui
Compatible avec Varia Vision™ (écran pour lunettes)	Oui
Compatible avec le radar Varia™ (radar arrière)	Oui
Compatible avec les feux Varia™	Oui
Cadence (indique en temps réel le nombre de pas par minute)	Oui (ANT+® et Bluetooth® Smart)

Fonctions pour la natation

Profils de natation préchargés	Natation en piscine
Métriques de nage (longueurs, distance, allure, nombre/fréquence de mouvements, calories)	Oui
Détection du type de nage (libre, dos, brasse, papillon)	Oui
Efficacité de la nage (SWOLF)	Oui
Enregistrement des exercices	Oui
Entraînements natation	Oui